

TEST DE CONDITION PHYSIQUE

(dans le cadre du recrutement pour la police)

Nous organisons le test de condition physique à blanc dans nos locaux

- Agilité
- Appui faciaux
- Tractions
- Gainage ventral
- Abdominaux
- Test de Luc Léger

Académie Suisse de sécurité
16 chemin Faubourg-De-Cruseilles – 1227 Carouge
Tél. +41(0)22 301 56 25 – www.acasuisse.ch



ACADEMIE SUISSE
DE SECURITE

