



BOOTCAMP

ENTRAÎNEMENT INTENSE DE TYPE MILITAIRE SE DÉROULANT À L'EXTÉRIEUR PAR N'IMPORTE QUELS TEMPS.

Ces bootcamp sont organisés sous la forme d'un stage d'un mois, tous les matins de 0600 à 0700 du lundi au vendredi.

Lors de ce stage vous aurez l'occasion de bousculer notre organisme et votre musculature dans le bon sens du terme, mais aussi votre mental.

Le tout organisé sous la supervision d'un instructeur diplômé qui vous permettra de développer votre potentiel physique.

Venez vous tester !

Organisation sous planning

PREPARATION
PHYSIQUE

SALLE EQUIPEE

CHF.400.-
LE STAGE D'UN
MOIS



**ASS ACADEMIE DE
SECURITE SARL**

16 Faubourg de Cruseilles
1227 Carouge
tél. 022 301 56 25

www.acasuisse.ch